



# BIULETYN TECHNICZNY

## PUCHAR POMORZA

### W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

I Runda PUCHARU POMORZA 2024 W BIEGU NA ORIENTACJĘ  
IV Runda XXXI MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW 2024 W BIEGU NA ORIENTACJĘ

**Zarośle k/ Gardei (Gmina Rogóżno), sobota 23.03.2024 r.**

#### Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie  
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej w Gdyni

#### Współorganizator

Nadleśnictwo Jamy

#### Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Piotr Perfikowski  
Sędzia Główny – Tomasz Müller  
Kierownik Centrum Zawodów – Grzegorz Droń  
Biuro Obliczeniowe – Zbigniew Mądryński  
Budowniczy Tras – Przemysław Jędras

#### Termin:

23 marzec 2024 r. / sobota /

Start: godz. "00" – 10.30

**Forma:** dzienne, indywidualne, na średnim dystansie, o współczynniku rankingowym PZOS – 700

**Centrum Zawodów** – parking leśny w okolicach miejscowości Zarośle, pomiędzy Gardeją a Dusocinem zjazd z Drogi Krajowej i dalej drogą gruntową 600 m w kierunku północno – zachodnim (GPS 53.583430, 18.887798)

#### Parking

Bezpłatny, w Centrum Zawodów, wzdłuż drogi dojazdowej do Leśniczówki Zarośle, około 50m na południe od Centrum Zawodów (GPS 53.582444, 18.888610).

Z drogi krajowej 55 na wysokości zjazdu do miejscowości Gubiny, zjeżdżamy w kierunku północno – zachodnim w drogę gruntową i dalej 600 m przez Centrum Zawodów.

Prosimy parkować pojazdy wyłącznie w dedykowanym miejscu parkingowym i niepozostawianie pojazdów na drodze dojazdowej do Centrum Zawodów.

Kluby organizujące swój przyjazd na zawody autobusem, w celu właściwej organizacji postoju proszone są wcześniejszy kontakt w tej sprawie z Kierownikiem Zawodów.

#### Sekretariat:

Czynny w dniu zawodów, w niedzielę 24.03.2024 r., w godz. 9.00 – 10.10, na terenie Centrum Zawodów (GPS 53.618702, 18.841452)

#### Dodatkowe informacje:

Kierownik Zawodów – Piotr Perfikowski, e-mail: [app.rakowiec@wp.pl](mailto:app.rakowiec@wp.pl), tel. 508 175 429

#### Mapa:

„Zarośle” – autor Jarosław Bartczak, nowa mapa, aktualność marzec 2024 – skala 1:10000, e- 2,5 m  
Wykonanie mapy zostało dofinansowane dzięki wsparciu Programu Nowe FIO w ramach projektu „Obywatele z Eko-Inicjatywą”. Projekt jest realizowany przez Stowarzyszenie Eko-Inicjatywa w partnerstwie z UMKS Kwidzyn.



NADLEŚNICTWO  
JAMY



Kwidzyn  
Moje Miasto



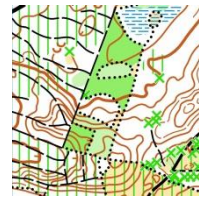
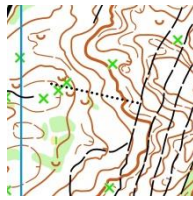
POWIAT  
KWIDZYŃSKI



KWIDZYN



WARZYWA NASZA PASZKA  
od 1934



### Teren zawodów:

Zawody odbywać się będą w mocno zróżnicowanym terenie, z urozmaiconą rzeźbą terenu o przewyższeniach do 25 m, o częściowo utrudnionej i mocno utrudnionej przebieżności. Na całym obszarze mapy występują liczne młodniki i ogrodzone uprawy leśne oraz tereny podmokłe. Na całym obszarze terenu zawodów trwają również intensywne prace leśne i w wielu miejscach na ziemi zalegają ścięte gałęzie.

### Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego w klasycznym bno:

K (kobiety)	10	M (mężczyźni)	10	rocznik 2014 i młodsi
	12		12	rocznik 2012 - 2013
	14		14	rocznik 2010 - 2011
	16		16	rocznik 2008 - 2009
	18		18	rocznik 2006 - 2007
	20		20	rocznik 2004 - 2005
	21		21	rocznik 1990 - 2003
	35/40		35/40	rocznik 1980 - 1989
	45/50		45/50	rocznik 1970 - 1979
	55/60		55/60	rocznik 1960 - 1969
	65+			rocznik 1959 i urodzone wcześniej
			65/70	rocznik 1950 - 1959
			75+	rocznik 1949 i urodzeni wcześniej

### Trasy rekreacyjne

K/M10N - trasa wstążeczkowana, rocznik 2014 i młodsi

10R (trasa rodzinna) – rekreacyjna, dla rodziców z dziećmi – bez ograniczeń wiekowych

Krótką – rekreacyjna, prosta dla początkujących – bez ograniczeń wiekowych

Średnia - rekreacyjna, średnio trudna, dla niezaawansowanych – bez ograniczeń wiekowych

### Start i limit czasu:

Minuta 00 – godzina 10.30, start interwałowy co 2 minuty, limit czasu 120 minut

Dla tras K/M10N – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 10 do 30 minuty startowej z puszki startowej

Dla tras 10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 40 do 60 minuty startowej z puszki startowej

– dla pozostałych kategorii minuty startowe umieszczone zostaną na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl), w czwartek 21.03.2024 r. w godzinach wieczornych

– Dojście z Centrum Zawodów do startu - 600 m wyznaczone w terenie wstążkami koloru zielonego

### Meta

Meta dla wszystkich kategorii i tras znajduje się w centrum zawodów.

### Parametry tras

Kategoria	Długość trasy (km)	Ilość PK	Kategoria	Długość trasy (km)	Ilość PK
K10N	2,2 / 3,3	6	M10N	1,9 / 3,0	6
K10	2,3	6	M10	2,2	6
K12	2,4	9	M12	2,4	10
K14	3,1	14	M14	3,4	13
K16	3,4	15	M16	3,6	14
K18	3,6	14	M18	4,8	16
K20	4,8	16	M20	5,9	22
K21	4,8	16	M21	5,9	22
K35/40	3,6	14	M35/40	4,8	16
K45/50	3,4	15	M45/50	3,8	14
K55/60	2,9	15	M55/60	3,4	15
K65+	2,9	15	M65/70	3,0	13
			M75+	3,0	13
10R	2,4	8			
Krótką	2,6	9			
Średnia	4,0	12			

## Zgłoszenia:

Zgłoszenia można było dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/1211> w terminie **do 18.03.2023 r. (poniedziałek)**.

Ze względu na konieczność drukowania map, zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów oraz po wcześniejszym uzgodnieniu z Kierownikiem Zawodów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

## Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT Ident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym potwierdzania punktów (SIAC ON). Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (wersja dotykowa) i 8 zł za sztukę (wersja bezdotykowa SIAC).

- zagubienie chipa dotykowego 120 zł

- zagubienie chipa SIAC – 300 zł

## Listy startowe i wyniki

Listy startowe opublikowane zostaną na stronie organizatora <http://umkskwidzyn.pl/o-klubie/historia-klubu/999-puchar-pomorza-2024-w-sredniodystansowym-bno> w czwartek 23.03 2023 r. (czwartek) w godzinach wieczornych.

Na wszystkich mapach zawodów umieszczone są kody QR przekierowujące bezpośrednio do 'wyników „na żywo” oraz do Livelox-ów.

## Świadczenia:

Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach KM10 – KM14 oraz 3 pierwszych miejsc w pozostałych kategoriach.

W kategorii K/M10N i 10R wszystkie dzieci otrzymują dyplomy i drobne upominki.

W kategorii Krótka i Średnia dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc.

Woda na mecie dla każdego zawodnika kończącego bieg.

## Dekoracja zwycięzców:

Zakończenie zawodów i uroczysta dekoracja zwycięzców nastąpi w niedzielę 24 marca 2024 r. ok. godz. 14.00 w Centrum Zawodów Mistrzostw Województwa Pomorskiego w klasycznym bno w Okrągłej Łące (GPS 53.618702, 18.841452).

## Postanowienia końcowe:

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności ze sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów

## DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH



POWIAT  
KWIDZIŃSKI



KOMITET  
DO SPRAW  
POŻYTKU  
PUBLICZNEGO



NOWE  
FIO