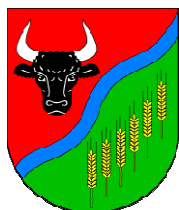


XXX MISTRZOSTWA POMORZA I KUJAW w Biegu na Orientację - runda 7 i 8
MISTRZOSTWA GRUDZIĄDZA i POWIATU GRUDZIĄDZKIEGO w Biegu na Orientację
Grudziądz 15.04 - 16.04. 2023 r.



- 1. Organizator:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
- 2. Współorganizatorzy:** Nadleśnictwo Jamy , Leśnictwo Czerwony Dwór
 Klub Radiolokacji Sportowej Ligi Obrony Kraju w Grudziądzu
 Gmina-Miasto Grudziądz, Starostwo Powiatowe Grudziądz,
- 3. Termin:** 15 – 16 kwietnia 2023 /sobota, niedziela/ Start: godz. "00" - **10:30**
- 4. Forma:** Dienne, indywidualne, dystans średni MPiK.
 (dystanse zależnie od kategorii: od 2 do 5 km)
- 5. Centrum zawodów:** **15.04.2023 (sobota)** Świetlica Wiejska Leśny Zakątek
Parking Fabryki Świec SA (53.41614 / 18.72865)
Dojście z Parkingu do Centrum Zawodów 400 m w kierunku zachodnim
- 16.04.2023 r. (niedziela)** Wiata przy wejściu do lasu
Parking: Praktiker / Castorama przy rondzie (53.46838 / 18.75418)
Dojście z Parkingu do Centrum Zawodów 300 m w kierunku południowym
- 6. Sekretariat:** czynny od godz. **9.00** w centrum zawodów.

7. Kategorie:

K10N	M10N	rocznik 2013 i młodsi (wstążkowana)
K10	M10	rocznik 2013 i młodsi
K12	M12	rocznik 2011 - 2012
K14	M14	rocznik 2009 - 2010
K16	M16	rocznik 2007 - 2008
K18	M18	rocznik 2005 - 2006
K20/21	M20/21	rocznik 1989 - 2004
K35/40	M35/40	rocznik 1979 - 1988
K45/50+		1978 i urodzone wcześniej
	M45/50	rocznik 1969 - 1978
	M55/60	rocznik 1959 - 1968
	M65+	1958 i urodzeni wcześniej
OPEN 1	OPEN 2	Bez względu na wiek
K10R	M10R	2013 i młodsi (z opiekunem, trasa wstążkowana)

Dla tras KM10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 20 do 60 minuty, z puszk startowej.

Na trasach OPEN 1 i OPEN 2 możliwy jest także start w zespołach.

- 8. Mapa:** **15.04.2023 r.** "Rudnik Jeronimo",
1:7500, e=2,5 m, akt.2019 rev. 2023 Średni autor: Waldemar Fijor
Teren o ciekawej rzeźbie, dobrze przebieżny.
- 16.04.2023 r.** "Las Miejski – Północ"
1:10000, e=2,5 m, akt. 2015 rev. 2023 Klasyk autor: Waldemar Fijor
Teren płaski, przebieżny i czasem nieprzebieżny
- do dnia **12 kwietnia 2023** (wtorek)
- 9. Zgłoszenia:** należy wykonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej <http://www.orienteing.org.pl> w zakładce: Zawody/Zgłoszenia
- Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń – z uwagi na druk map z trasami
- 10. Wpisowe:** K,M 10, K,M 10 N/R , OPEN1, OPEN2 - 10,0 zł
K,M 12 do K,M 18 - 15 zł
K,M 20/21 i starsi - 20 zł
- Należy przelać na konto: LOK Grudziądz
w banku SANTANDER: **93 1500 1360 1013 6008 4852 0000**
wpisując: MPiK-2023_imię_nazwisko lub MPiK-2023_ nazwa klubu (w przypadku opłaty zbiorczej).
- Zawodnicy z terenu Grudziądza i powiatu Grudziądzkiego nieodpłatnie.**
- Na zawodach będzie wykorzystany system elektroniczny SI (klasyczny i AIR+) – wypożyczenie chipa 3 zł, zagubienie wypożyczonego chipa – 150 zł.
- 11. Komunikat techniczny:** Komunikat techniczny oraz listy startowe będą opublikowane na stronie www.kpozos.pl w czwartek 13 kwietnia (w godzinach wieczornych).
- 12. Świadczenia:** Medale dla zwycięzców, dyplomy (za miejsca 1-3) na trasach K i M.
W dniu 16.04.2023 r. ciepły posiłek po biegu.
- 13. Postanowienia końcowe:** Uczestnicy, zgłaszający się na mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w relacjach zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność. Informacje bieżące, komunikat techniczny, listy startowe, wyniki i międzyczasy będą zamieszczone na stronie: **www.kpozos.pl**