

XXX MISTRZOSTWA POMORZA I KUJAW w Biegu na Orientację - runda 1.

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO w Biegu na Orientację

II MISTRZOSTWA LEŚNIKÓW POMORZA I KUJAW w Biegu na Orientację

Rudy – k. Solca Kujawskiego, 18.03.2023 r.



KUJAWSKO - POMORSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
ORIENTACJI SPORTOWEJ



Nadleśnictwo
Solec Kujawski

- 1. Organizator:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
- 2. Współorganizatorzy:** Nadleśnictwo Solec Kujawski
Międzyszkolny Klub Sportowy "SKARMAT" Toruń
- 3. Termin:** 18 marca 2023 /sobota/ Start: godz. "00" - **11:00**
- 4. Forma:** Dienne, indywidualne, dystans średni MPiK.
(dystanse zależnie od kategorii: od 2 do 5 km)
- 5. Centrum zawodów:** Wiata przy Leśniczówce (53.059181 / 18.174680)
- 6. Dojazd do centrum:** zjazd z drogi krajowej nr 10 (Bydgoszcz - Toruń) w kierunku południowym do miejscowości Rudy ok. 1000 m.
- 7. Sekretariat:** czynny od godz. **10.00** w centrum zawodów.
- 8. Kategorie:**

K10N	M10N	rocznik 2013 i młodsi (wstążkowana)
K10	M10	rocznik 2013 i młodsi
K12	M12	rocznik 2011 - 2012
K14	M14	rocznik 2009 - 2010
K16	M16	rocznik 2007 - 2008
K18	M18	rocznik 2005 - 2006
K20/21	M20/21	rocznik 1989 - 2004
K35/40	M35/40	rocznik 1979 - 1988
K45/50+		1978 i urodzone wcześniej
	M45/50	rocznik 1969 - 1978
	M55/60	rocznik 1959 - 1968
	M65+	1958 i urodzeni wcześniej
OPEN 1	OPEN 2	Bez względu na wiek
K10R	M10R	2013 i młodsi (z opiekunem, trasa wstążkowana)

Dla tras KM10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 20 do 60 minuty, z puszką startowej.

Mistrzostwa Leśników odbędą się na trasie OPEN 2 – start indywidualny.

Na trasach OPEN 1 i OPEN 2 możliwy jest także start w zespołach.

- 9. Mapa:** "Rudy", 1:7500, e=2,5 m, akt. 2023 (mapa nowa).
autor: Waldemar Fijor
Teren o ciekawej rzeźbie, w miarę dobrze przebieżny.

10. Zgłoszenia: do dnia **13 marca 2023** (poniedziałek)

Zawodnicy z licencjami PZOS oraz zgłoszenia klubowe zawodników bez licencji: należy wykonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej <http://www.orientering.org.pl> w zakładce: Zawody/Zgłoszenia

Osoby bez licencji PZOS na wszystkie trasy oraz na OPEN1 i OPEN2 zgłaszają się na adres: biuro@kpozos.pl podając: imię i nazwisko, numer SI (w przypadku posiadania), rok urodzenia, kategorię, klub (jeśli jest) i miejscowość.

Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń – z uwagi na druk map z trasami

11. Wpisowe: K,M 10, K,M 10 N/R, OPEN1, OPEN2 - 10,0 zł
K,M 12 do K,M 18 - 15 zł
K,M 20/21 i starsi - 20 zł

Mistrzostwa Leśników - bez opłaty wpisowego

Należy przelać na konto Kujawsko-Pomorskiego Okręgowego Związku Orientacji Sportowej, ul. Popiełuszki 1, 87-100 Toruń.

w banku CREDIT AGRICOLE: **80 1940 1076 3028 1253 0000 0000**

wpisując: MPiK-2023_Rudy_imię_nazwisko lub MPiK-2023_Rudy_nazwa klubu (w przypadku opłaty zbiorczej).

Na zawodach będzie wykorzystany system elektroniczny SI (klasyczny i AIR+) – wypożyczenie chipa 3 zł, zagubienie wypożyczonego chipa – 150 zł.

12. Komunikat techniczny: Komunikat techniczny oraz listy startowe będą opublikowane na stronie www.kpozos.pl w czwartek 16 marca (w godzinach wieczornych).

13. Świadczenia: Medale i dyplomy (za miejsca 1-3) na trasach K i M, grochówka i herbata po trasie, odcisk okolicznościowej pieczęci.

14. Postanowienia końcowe: Uczestnicy, zgłaszający się na mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w relacjach zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność. Informacje bieżące, komunikat techniczny, listy startowe, wyniki i międzyczasy będą zamieszczone na stronie: **www.kpozos.pl**

ok. godz. 13.00 odbędzie się podsumowanie ubiegłorocznego cyklu MPiK 2022 i bezpośrednio po nim podsumowanie 1. rundy MPiK 2023 (wręczenie medali i dyplomów we wszystkich kategoriach MPiK)

www.kpozos.pl



**KUJAWSKO - POMORSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
ORIENTACJI SPORTOWEJ**