



## REGULAMIN

### VI Puchar Elbląga Mistrzostwa Warmii i Mazur w Średniodystansowym, Klasycznym i Sprinterskim Biegu na Orientację

V, VI i VII Runda MISTRZOSTW WARMII i MAZUR W BIEGU NA ORIENTACJĘ  
VII i VIII Runda Pucharu Pomorza w Biegu na Orientację  
XII Runda MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ  
VI Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (najliczniejsza kategoria)  
VI Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (kategoria leśników)  
MEMORIAŁ im. Marka SZREDELA /w M-55/  
PARK MIEJSKI WIECZOROWĄ PORĄ IV ( Sprint)

Dąbrowa, sobota 14.09.2019 r.  
Sprint Parkowy, sobota 14.09.2019 r.  
Jelenia Dolina, niedziela 15.09.2019 r.

Zawody są współfinansowane przez Urząd Miejski w Elblągu

#### Organizator:

Elbląski Klub Orienteeringu GRYF przy Klubie Pułku Wsparcia Dowodzenia MND

#### Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Elblągu  
Nadleśnictwo Elbląg  
Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Restauracja Myśliwska

#### Sponsorzy

Urząd Miejski w Elblągu  
Nadleśnictwo Elbląg  
Restauracja Myśliwska  
Dowódca 16 DZ  
Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej

#### Patronat medialny:

Telewizja Truso

## Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Bolesław Czechowski  
Kierownik Techniczny – Krzysztof Banach  
Sędzia Główny – Jan Szepelak  
Biuro Obliczeniowe – Janina Banach, Kazimierz Szulżycki  
Budowniczy Tras – Jarosław Bartczak, Kazimierz Szulżycki

## Termin:

14 wrzesień 2019 r. /sobota / - bieg średniodystansowy  
Start: godz. "00" - 10:30

14 wrzesień 2019 r /sobota / - sprint  
Start: godz. "00" - 17:00  
Zakończenie ok. godz. 19:00 w Centrum Zawodów dekoracja zwycięzców.

15 wrzesień 2019 r. / niedziela / - bieg klasyczny  
Start: godz. "00" - 10:00  
Zakończenie ok. godz. 13:00 w Centrum Zawodów dekoracja zwycięzców.

**Forma zawodów:** Runda pucharowa i MWiM.  
dziennie, indywidualne, średniodystansowy  
Limit czasu 120 minut  
Rankingowe 0,8

Runda pucharowa i MWiM.  
dziennie, indywidualne, klasyczny  
Limit czasu 180 minut  
Rankingowe 0,8

Zawody sprinterskie MWiM  
Park Miejski  
popołudniowe/wieczorne, indywidualne  
Limit czasu 60 minut  
Rankingowe 0,7

**Centrum zawodów** – informacje o centrum zawodów ich lokalizacja i współrzędne podane będą w komunikacie technicznym po 26.08.2019.

## Sekretariat:

14.09. (sobota) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 10.10  
14.09. (sobota) - Centrum zawodów, czynny od godz. 16. 00 –16.45  
15.09. (niedziela) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 09.40

## Kategorie VI Pucharu Elbląga (dotyczą wszystkich klasyfikacji rozgrywanych w ramach pucharu) :

K (kobiety) 10N	M (mężczyźni) 10N	rocznik 2009 i młodsi
10	10	rocznik 2009 i młodsi
12	12	rocznik 2007 - 2008
14	14	rocznik 2005 - 2006
16	16	rocznik 2004 – 2006
18	18	rocznik 2001 - 2002
20	20	rocznik 1999 - 2000
21	21	rocznik 1985 - 1998
35/40	35/40	rocznik 1975 – 1984
45/50	45/50	rocznik 1965 - 1974
55/60+		rocznik 1955 i starsze
	55/60	rocznik 1955 - 1964
	65/70	rocznik 1944 - 1963
	75+	rocznik 1943 i starsi

K/M10N - trasa wstążeczkowana

## Trasy rekreacyjne

K/M10N (rocznik 2008 i młodsi) - trasa wstążeczkowana  
10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowana – opiekun z dzieckiem do lat 10  
OPEN – kategoria początkujących, bez klasyfikacji – bez ograniczeń wiekowych  
Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30

## Kategorie V Pucharu Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (dotyczy pracowników Lasów Państwowych) :

**K (LP)** - kobiety , otwarta bez podziału na kategorie wiekowe  
**M (LP)** - mężczyźni , otwarta bez podziału na kategorie wiekowe

**Uwaga:** Zawodnicy zgłaszający się do tej kategorii nie będą klasyfikowani we wszystkich pozostałych klasyfikacjach.  
O końcowej klasyfikacji decyduje suma czasu uzyskana w 2 startach.

**Zgłoszenia(dotyczy leśników)** ; do 02.09.2019 na załączonym formularzu zgłoszenia na stronie [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)  
e-mail [ekogryfbno@onet.pl](mailto:ekogryfbno@onet.pl)

Proszę o dotrzymanie terminu zgłoszenia ze względu na konieczność druku map z trasami.

### Mapy:

Bieg średniodystansowy i klasyczny

Dąbrowa i Jelenia Dolina

autor: Jarosław Bartczak Kazimierz Szulżycki

Mapa wykonano z wykorzystaniem systemu „LIDAR” aktualność lipiec 2019 skala 1: 10 000 e- 5 i 2,5 m

Bieg rozegrany będzie w terenie zróżnicowanym, o sporych przewyższeniach i częściowo o utrudnionej, przebieżności.

Jeden z elbląskich parków aktualność lipiec 2019 skala 1: 4 000 e- 1 m

autor: Kazimierz Szulżycki

Mapa wykonano z wykorzystaniem mapy topograficznej , ortofotomapy i mapy zasadniczej

Teren miasta.

### Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS ( w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie na załączonym na stronie formularzu zgłoszenia z określeniem w ilu rundach startuje dany zawodnik oraz czy startuje w sprincie na Starym Mieście **do dnia 02.09.2019r. (wtorek)** w formularzu na stronie [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl) lub na adres [ekogryfbno@onet.pl](mailto:ekogryfbno@onet.pl)

**Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń, ponieważ mapy będą drukowane wraz z trasami**

### Wpisowe:

**Opłata za start w każdym biegu jak niżej:**

Kategorie K10N, M10N, K10, M10, 10R, OPEN	- 5 zł
Kategorie K12, M12, K14, M14,	- 10 zł
Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20	- 15 zł
Kategorie K21, M21 i starsze	- 20 zł

Wpisowe płatne w centrum zawodów przed startem w pierwszym dniu zawodów .

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

### Dodatkowe informacje:

Kierownik zawodów – Bolesław Czechowski, tel.505246602 lub 603778389

### Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT /SI/. Dla uczestników nieposiadających własnego chipa, istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 6 zł za 2 dni (zagubienie chipa 130 zł). Każda zmiana nr chipa lub innych istotnych zmian w dniu zawodów –koszt 10 zł.

### Nagrody:

Medale i dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M za 2 dni

Sprint- dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M oraz pamiątkowa statuetka za zajęcie pierwszego miejsca w danej kategorii wiekowej,

Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzcy najliczniej obsadzonej kategorii wiekowej za 2 dni

Puchary Prezydenta Miasta Elbląga dla trzech najliczniejszych reprezentacji klubowych za 2 dni.

Puchary Dowódcy 9 BBKPanc w kategorii kobiet K - 35/45 za zajęcie 1 miejsca za 2 dni

Puchar im. Marka SZREDELA w kategorii mężczyzn M-55/60 za zajęcie 1 miejsca za 2 dni.

Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzców w kategorii pracowników

lasów państwowych oddzielnie kobiet i mężczyzn za 2 dni.

Dyplomy dla wszystkich zawodników w kategorii K/M 10 N , K/M 10 R, K/M 10 za 2 dni.

#### **Dekoracja zwycięzców:**

Dekoracja zwycięzców z dwa dni w centrum zawodów w drugim dniu zawodów ok. godz. 13.00

Dekoracja zwycięzców w sprincie po zakończeniu biegu.

#### **Postanowienia końcowe:**

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego

Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie,

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej,

Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania każdego etapu zawodów

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**Noclegi: kilka propozycji i kontakty. Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.**

#### **INTERNATY I BURSY**

1. **BURSA SZKOLNA NR 3** ul. WAPIENNA 17 (**STARE MIASTO**), ELBLĄG,  
Tel. /55/6256581/do godz. 15.00 i Tel./55/ 6256582/ po godz. 15.00 , koszt około 25zł /noc, pokoje 2,3,4,5 –  
osobowe –około 100 miejsc do dyspozycji
- 2, **INTERNAT SPECJALNEGO OŚRODKA SZKOLNO- WYCHOWAWCZEGO** –ul. CHOPINA 20,  
ELBLĄG Tel. /55/2345996 , koszt około 25zł /noc, pokoje 2,3,4,5 –osobowe
3. **BURSA SZKOLNA NR 4** ul. ŻEROMSKIEGO 6, ELBLĄG,  
Tel. /55/6256600, koszt około 25zł /noc, pokoje 3,4,5 –osobowe

#### **HOTELE W ELBLĄGU**

1. **HOTEL EUROPA**-ul. Królewiecka 219  
32 POKOJE 1 i 2-osobowe  
1-osobowy -160 zł /śniadanie w cenie/  
2-osobowy-185 zł /śniadanie w cenie/  
Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych  
Tel. /55/ 2375050/
2. **HOTEL STADION**-UL. Brzeska 41  
16 POKOI 1,2,3 –osobowe  
1-osobowy -80 zł  
2-osobowy-115 zł  
3-osobowy-130 zł  
Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych  
Tel. /55/ 6411105/
3. **HOTEL ŻUŁAWY**-ul. Królewiecka 126  
27 POKOI 1 i 2-osobowe /50 miejsc/  
1-osobowy -200 zł /śniadanie w cenie/  
2-osobowy-280 zł /śniadanie w cenie/  
Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych  
Tel. /55/ 2345711

UWAGA- na stronie mosir.elblag.eu są jeszcze opisane 2 hotele: ATLETIKON i HOSTEL

#### **INNE:**

Dodatkowe szczegóły o zawodach na: [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)

**DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH**