



Elbląski Klub Orienteeringu - "GRYF"
przy Klubie 16 PDZ
www.ekogryf.pl



NADLEŚNICTWO ELBLĄG



REGULAMIN

IV PUCHAR ELBLĄGA W ŚREDNIODYSTANSOWYM, KLASYCZNYM I SPRINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ

XII i XIII Runda MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ
VI i VII Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ
IV PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA ELBLĄG (najliczniejsza kategoria)
III PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA ELBLĄG (kategoria leśników)
MEMORIAŁ im. Marka SZREDELA /w M-55/60/
STARÓWKA WIECZOROWĄ PORĄ III (Sprint)

Jelenia Dolina, sobota 09.09.2017 r.
Elbląska Starówka, sobota 09.09.2017 r.
Jelenia Dolina, niedziela 10.09.2017 r.

Zawody są współfinansowane przez Urząd Miejski w Elblągu

Organizator:

Elbląski Klub Orienteeringu GRYF przy Klubie 16 PDZ

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Elblągu
Nadleśnictwo Elbląg
Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Restauracja Myśliwska / V.I.P.S

Sponsorzy

Urząd Miejski w Elblągu
Nadleśnictwo Elbląg
Restauracja Myśliwska
Dowódca 16 PDZ
Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej

Patronat medialny:

Telewizja Truso

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Bolesław Czechowski
Kierownik Techniczny – Krzysztof Banach
Sędzia Główny – Jan Szepelak
Biuro Obliczeniowe – Kazimierz Szulżycki
Budowniczy Tras – Kazimierz Szulżycki

Termin:

09 wrzesień 2017 r. /sobota / - bieg średniodystansowy
Start: godz. "00" - 10:30
Zakończenie ok. godz. 15:00 w Centrum Zawodów

09 wrzesień 2017 r. /sobota / - sprint
Start: godz. "00" - 18:00
Zakończenie ok. godz. 19:00 Stare Miasto

10 wrzesień 2017 r. / niedziela / - bieg klasyczny
Start: godz. "00" - 10:00
Zakończenie ok. godz. 13:00 w Centrum Zawodów

Forma zawodów: Rundy pucharowe
dziennie, indywidualne, średniodystansowy
Limit czasu 120 minut
Rankingowe 0,8

Rundy pucharowe
dziennie, indywidualne, klasyczny
Limit czasu 180 minut
Rankingowe 0,8

Zawody sprinterskie
Stare Miasto
popołudniowe/wieczorne, indywidualne
Limit czasu 60 minut
Rankingowe 0,7

Centrum zawodów – informacje o centrum zawodów ich lokalizacja i współrzędne podane będą w komunikacie technicznym po 20.08.2017.

Sekretariat:

09.09. (sobota) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 10.10
09.09. (sobota) - Centrum zawodów, czynny od godz. 16. 00 –17.30
10.09. (niedziela) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 09.40

Kategorie IV Pucharu Elbląga (dotyczą wszystkich klasyfikacji rozgrywanych w ramach pucharu) :

K (kobiety) 10N	M (mężczyźni)	10N	rocznik 2007 i młodsi
10		10	rocznik 2007 i młodsi
12		12	rocznik 2005 - 2006
14		14	rocznik 2003 - 2004
16		16	rocznik 2001 – 2002
18		18	rocznik 1999 - 2000
20		20	rocznik 1997 - 1998
21		21	rocznik 1983 - 1996
35/40		35/40	rocznik 1973 – 1982
45/50		45/50	rocznik 1963 - 1972
55/60+			rocznik 1953 i starsze
		55/60	rocznik 1953 - 1921
		65/70	rocznik 1943 - 1962
		75+	rocznik 1942 i starsi

K/M10N - trasa wstążeczkowana

Trasy rekreacyjne

K/M10N (rocznik 2005 i młodsi) - trasa wstążeczkowana
10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowana – opiekun z dzieckiem do lat 10
OPEN – kategoria początkujących, bez klasyfikacji – bez ograniczeń wiekowych
Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60

Kategorie III Pucharu Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (dotyczy pracowników Lasów Państwowych) :

K (LP) - kobiety , otwarta bez podziału na kategorie wiekowe
M (LP) - mężczyźni , otwarta bez podziału na kategorie wiekowe

Uwaga: Zawodnicy zgłaszający się do tej kategorii nie będą klasyfikowani we wszystkich pozostałych klasyfikacjach.
O końcowej klasyfikacji decyduje suma czasu uzyskana w 2 startach.

Zgłoszenia(dotyczy leśników) ; do 04.09.2016 na załączonym formularzu zgłoszenia na adres e-mail ekogryfbo@onet.pl lub [kazek 14521@onet.pl](mailto:kazek14521@onet.pl)
Proszę o dotrzymanie terminu zgłoszenia ze względu na konieczność druku map z trasami.

Mapy:

Bieg średniodystansowy i klasyczny

„Jelenia Dolina” aktualność sierpień 2017 skala 1:10 000 e- 2,5 m, autor: Kazimierz Szulżycki

Mapa wykonano z wykorzystaniem systemu „ LIDAR”

Bieg rozegrany będzie w terenie zróżnicowanym, o sporych przewyższeniach i częściowo o utrudnionej, przebieżności.

„Elbląska Starówka” aktualność lipiec 2017 skala 1: 4 000 e- 1 m

autor: Kazimierz Szulżycki

Mapa wykonano z wykorzystaniem mapy topograficznej i ortofotomapy

Teren miasta.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie na załączonym na stronie formularzu zgłoszenia z określeniem w ilu rundach startuje dany zawodnik oraz czy startuje w sprincie na Starym Mieście **do dnia 04.09.2017r. (poniedziałek)** na adres

[kazek 14521@onet.pl](mailto:kazek14521@onet.pl) lub ekogryfbo@onet.pl

Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń, ponieważ mapy będą drukowane wraz z trasami

Dodatkowe informacje:

Kierownik zawodów – Bolesław Czechowski, Tel.505246602 lub 603778389

Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT /SI/. Dla uczestników nieposiadających własnego chipa, istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 6 zł za 2 dni (zagubienie chipa 130 zł).

Wpisowe:

Opłata za start w każdym biegu wynosi:

Kategorie K10N, M10N, K10, M10, 10R, TP	- 5 zł
Kategorie K12, M12, K14, M14,	- 10 zł
Kategorie K16, M16, K18, M18	- 15 zł
Kategorie K20, M20 i starsze	- 20 zł

Wpisowe płatne w centrum zawodów przed startem w pierwszym dniu zawodów .

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Nagrody:

Medale i dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M za 2 dni

Sprint- medale za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M oraz pamiątkowa statuetka za zajęcie pierwszego miejsca w danej kategorii wiekowej,

Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzcy najliczniej obsadzonej kategorii wiekowej za 2 dni

Puchary Prezydenta Miasta Elbląga dla trzech najliczniejszych reprezentacji klubowych za 2 dni.

Puchary Dowódcy 16 DZ w kategorii kobiet K - 35/45 za zajęcie 1 miejsca za 2 dni

Puchar im. Marka SZREDELA w kategorii mężczyzn M-55/60 za zajęcie 1 miejsca za 2 dni.

Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzców w kategorii pracowników lasów państwowych oddzielnie kobiet i mężczyzn za 2 dni.

Dyplomy dla wszystkich zawodników w kategorii K/M 10 N , K/M 10 R, K/M 10 za 2 dni.

Dekoracja zwycięzców:

Dekoracja zwycięzców z dwa dni w centrum zawodów w drugim dniu zawodów ok. godz. 13.00
Dekoracja zwycięzców w sprincie po zakończeniu biegu na Starym Mieście.

Postanowienia końcowe:

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Sprint na Stary Mieście odbędzie się przy ograniczonym ruchu ulicznym (ruch nie będzie zamknięty), w związku z tym należy zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu jezdni. **Start w sprincie w obuwiu z kolcami kategoricznie zabroniony.** (drogi i chodniki w większości wykonane z kostki brukowej)

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Noclegi: kilka propozycji i kontakty. Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.

INTERNATY I BURSY

1. **BURSA SZKOLNA NR 3** ul. WAPIENNA 17 (**STARE MIASTO**), ELBLĄG,
Tel. /55/6256581/do godz. 15.00 i Tel./55/ 6256582/ po godz. 15.00 , koszt około 25zł /noc, pokoje 2,3,4,5 – osobowe –około 100 miejsc do dyspozycji
2. **INTERNAT SPECJALNEGO OŚRODKA SZKOLNO- WYCHOWAWCZEGO** –ul. CHOPINA 20,
ELBLĄG Tel. /55/2345996 , koszt około 25zł /noc, pokoje 2,3,4,5 –osobowe
3. **BURSA SZKOLNA NR 4** ul. ŻEROMSKIEGO 6, ELBLĄG,
Tel. /55/6256600, koszt około 25zł /noc, pokoje 3,4,5 –osobowe

HOTELE W ELBLĄGU

1. **HOTEL EUROPA**-ul. Królewiecka 219
32 POKOJE 1 i 2-osobowe
1-osobowy -160 zł /śniadanie w cenie/
2-osobowy-185 zł /śniadanie w cenie/
Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych
Tel. /55/ 2375050/
2. **HOTEL STADION**-UL. Brzeska 41
16 POKOI 1,2,3 –osobowe
1-osobowy -80 zł
2-osobowy-115 zł
3-osobowy-130 zł
Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych
Tel. /55/ 6411105/
3. **HOTEL ŻUŁAWY**-ul. Królewiecka 126
27 POKOI 1 i 2-osobowe /50 miejsc/
1-osobowy -200 zł /śniadanie w cenie/
2-osobowy-280 zł /śniadanie w cenie/
Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych
Tel. /55/ 2345711

UWAGA- na stronie mosir.elblag.eu są jeszcze opisane 2 hotele: ATLETIKON i HOSTEL

PYSZNE JEDZENIE:

Ponadto polecamy wyżywienie w lokalu **V.I.P.S ul. Wigilijna 10-11** gdzie można dobrze, dużo i tanio zjeść.

Dodatkowo każdy chętny otrzyma podczas zawodów ulotkę reklamową na którą będzie dodatkowa zniżka. Tylko dla uczestników IV PUCHARU w BnO. Więcej na stronie www.vipselblag.pl

INNE:

Dodatkowe szczegóły o zawodach na: www.ekogryf.pl

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH