XVII MISTRZOSTWA POMORZA I KUJAW
5. RUNDA – Dębołęka 25.04.2010r.

1. Organizatorzy: Starostwo Wałcz , Gmina Wałcz , UKS Błyskawica – Dębołęka.

2. Termin : 25.04.2010r.(niedziela)
   Start godz „00”- 11.00
   Zakończenie: planowane na godzinę 14.00

3. Forma: Dzienne indywidualne w ramach B RTZ
4. Centrum i sekretariat :
   Szkoła Podstawowa w Dębołęce 78-607 Dębołęka

dojazd : TRASA Wałcz –Koszalin(nr.163) za m. Kłębowiec w lewo na Karsibór za Karsiborem i Kolnem w prawo na Dębołękę

Sekretariat zawodów czynny od godz. 9.00 w centrum zawodów.

5. Kierownictwo Zawodów:
   Kierownik – Żebrowska Agnieszka
   Sędzia główny – Jaworek Roman
   Budowniczy Tras – Dominiak Zdzisław

6. Kategorie: K-10N,12,14,16,18, 20/21,35+ ;
   M.- 10N,12,14,16,18,20/21,35/40,45/50,55,60,65
   oraz OPEN (można biegać 2-3 osobowych zespołach)
   W przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone.

7. Mapa: DĘBOŁĘKA II, 1:10 000, warstwice co 2,5m.,
   aktualizacja i kreślenie maj 2009 -Włodzimierz Dyzio.
   Teren dobrze przebieżny.

8. Zgłoszenia: Zgłoszenia zawierają; imię i nazwisko, datę urodzenia , kategorię i numer ewidencyjny K-P OZOS (w przypadku posiadania) należy przesłać do dnia **15.04.2010r**. – prośba na adres :Zdzisław Dominiak 78-600 Wałcz. ul. Królowej Jadwigi 18/10. Tlf; 509 718 222 w godz; 19.00 – 22.00.
   e-mail zdzislawdominiak@wp.pl

Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń , ponieważ mapy będą drukowane z trasami.

9. Wpisowe: Wysokość 5 zł.

Świadczenia: Dyplomy i medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii,

10. Nocleg (w dn.24.04) W Szkole Podstawowej w Dębołęce na materacu lub na tapczanie z własnym śpiworem w kwocie 4 zł od osoby . Istnieje możliwość noclegu w „Leśnym Dworze ”: warunki bardzo dobre(pokoje z łazienką i telewizją sat.) 1 osobowy – 60 zł., 2 osobowy 80 zł., Apartament 2 pokoje 4 osoby 120 zł., telf. 067 258 17 96

11.Postanowienia końcowe: Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.

ZAPRASZAMY.