

XVIII MISTRZOSTWA POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ

II runda

Gniewkowo , 10. 04.2011 r.

1. Organizator: Towarzystwo Gimnastyczne „SOKOŁ” w Gniewkowie
2. Współorganizatorzy MGOKSiR w Gniewkowie, JW. 1523 Inowrocław
3. Termin: 10 kwiecień 2011 / niedziela /

Start: godz. "00" - 11:00

Zakończenie: planowane na godz. 14:00.

4. Forma: Dienne, indywidualne, bieg klasyczny
5. Centrum 500 metrów za obeliskiem na drodze Gniewkowo - Cierpice
6. Dojazd zjazd z drogi nr 15 (Toruń – Inowrocław) w Gniewkowie przy figurce Matki Boskiej (oznakowany)

i dalej w kierunku północnym ok. 3500 m

7. Sekretariat czynny od godz. 9.30 – 10.30 w centrum zawodów

8. Kategorie: K-10N, 12, 14, 16, 18, 20/21, 35+,
M-10N, 12, 14, 16, 18, 20/21, 35/40, 45/50, 55, 60, 65 oraz OPEN i
trasa rekreacyjna rowerowa wspólna dla wszystkich chętnych .

W przypadku małej liczby zgłoszeń kategorie będą łączone.

W kategorii OPEN możliwy start w zespołach.

Możliwość startu z kijkami Nordic Walking zapisy w kat. open

9. Mapa: "ZAJEZIERZE 2 ", 1:10000, e=2,5 m, akt. lato 2001,

Teren o ciekawej, górzystej rzeźbie, dobrze przebieżny.

10. Zgłoszenia: Zgłoszenie zawierające : imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię

numer ewidencyjny K-P OZOS (w przypadku posiadania) należy przesłać, do

dnia 30. marca. 2011, na adres:

<http://elektronicznezapisy.pl/events/199/starts/new> lub, poczta hasior3@op.pl

tel. Artur Woźniak 0-52 5671562, 791927213

Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń; mapy będą drukowane z trasami.

11. Wpisowe: w wysokości : 5,0 zł w kat. K, M -10N oraz 7,0 zł we wszystkich w pozostałych kategoriach pobierane będzie w centrum zawodów.

12. Świadczenia: Dyplomy, za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M.

13. Postanowienia końcowe ; Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność , ma mecie dla każdego napój a jak sponsor dopisze drobny upominek i grochówka .

kp-orientering.w.interia.pl