

## Regulamin XVIII Mistrzostw Pomorza i Kujaw w biegu na orientację - 2011

1. Zawodnicy w klasyfikacji indywidualnej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 30 pkt, 2 – 27 pkt, 3 – 25 pkt, 4 – 23 pkt, 5 – 21 pkt, 6 – 20 pkt, itd.
2. Do wyniku MPiK 2011 w klasyfikacji indywidualnej zaliczane są punkty zdobyte przez zawodnika w 5 najlepszych rundach MPiK.
3. W przypadku równej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje: większa ilość miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd., następnie lepsza pozycja w rundzie ostatniej, przedostatniej itd.
4. Zawodnicy w klasyfikacji drużynowej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 7 pkt, 2 – 5 pkt, 3 – 4 pkt, 4 – 3 pkt, 5 – 2 pkt, 6 – 1 pkt.
5. Do wyniku MPiK 2011 w klasyfikacji drużynowej zaliczane są punkty zdobyte przez zawodnika we wszystkich rundach MPiK.
6. O tym w jakiej kategorii i dla jakiego klubu zaliczane są punkty zawodnika decyduje pierwszy start w MPiK w danym sezonie. Np. Jeżeli zawodnik „x” wystartuje w swoim pierwszym starcie w sezonie (MPiK) w kategorii M21 i będzie reprezentował np. Orientek Osieki, to do końca sezonu będzie mógł zdobywać punkty startując tylko w tej kategorii, a punkty w klasyfikacji drużynowej będą zaliczane dla w/w klubu. W przypadku startu w innej kategorii zawodnik nie zdobywa i nie blokuje punktów innym zawodnikom.
7. Do klasyfikacji indywidualnej i drużynowej MPiK nie wlicza się kategorii KM 10R, OPEN oraz rowerowej (rekreacyjnej).
8. Organizatorzy przesyłają w ciągu 5 dni wyniki w formie elektronicznej na adres: jaroslawbartczak@wp.pl

Preferowany format przesyłanych plików:

- a) w formie pliku html dla zawodów obsługiwanych przez elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych
- b) w formie arkusza kalkulacyjnego (wzór poniżej) dla zawodów, w których użyto papierowych kart startowych

Lp.	Kategoria	Nazwisko	Imię	Nazwa klubu	Numer ewidencyjny	Wynik
1	M14	Kowalski	Jan	Orientek Osieki	C01001	28,03

Kategorie wiekowe / długości tras i czas zwycięzcy dla biegu klasycznego.

Kategoria	Przybliżona długość trasy		Przewidywany czas zwycięzcy	
	K	M	K	M
K-10N, M-10N, KM10R	do 3 km trasy wstążkowej (ok. 2 km po skrótach)		15-20'	
K-12, M-12	2 km	2,5 km	20-25'	20-25'
K-14, M-14	3 km	3,5 – 4 km	25-30'	25-30'
K-16, M-16	4 km	5-6,5 km	35-40'	35-40'
K-18, M-18	5 km	6,5-8 km	45-50'	45-50'
K-20/21, M-20/21	6-8 km	7,5 – 10 km	55-60'	55-60'
K-35+, M-35/40	4-5 km	6,5-8 km	45-50'	45-50'
M-45/50		5,5 - 6,5 km		40-45'
M-55		4,5 – 6 km		35-40'
M-60		3,5 – 4,5 km		35-40'
M-65+		3 - 4 km		35-40'
OPEN (zespołowa 2-3 osoby)	3 – 5 km		40-50'	
Rowerowa rekreacyjna	7-10 km		30-40'	

Zaleca się (w miarę możliwości) zbudowanie trasy rowerowej (rekreacyjnej), może być w formie scorelaufu – z wykorzystaniem punktów kontrolnych stojących blisko dróg z tras biegowych.

9. Wyniki będzie można znaleźć na stronie internetowej <http://kp-orientteering.w.interia.pl>
10. Końcowa klasyfikacja rankingowa zostanie ogłoszona do 30 października.
11. Koszty uczestnictwa w zawodach w kat. K,M-10N , KM-10R oraz OPEN nie powinny przekraczać 5 zł a w pozostałych kategoriach 8 zł.
12. Zwycięzcy każdej rundy MPiK otrzymują medale oraz dyplomy (za miejsca 1-3).
13. Zwycięzcy całego cyklu MPiK otrzymują:
  - a/ medale oraz dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji indywidualnej
  - b/ puchar oraz dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji drużynowej
14. Sędzią głównym MPiK jest Jarosław Bartczak.
15. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z Przepisami PZOS.

Toruń, 18.01.2011

### **Terminarz MPiK 2011**

- |     |                        |                 |                                 |
|-----|------------------------|-----------------|---------------------------------|
| 1/  | 3.04.2011 - niedziela  | / Kwidzyn       | / Pomorski OZOS                 |
| 2/  | 10.04.2011 - niedziela | / Gniewkowo     | / TG SOKÓŁ Gniewkowo            |
| 3/  | 16.04.2011 - sobota    | / Olsztynek     | / ORKAN Ostróda                 |
| 4/  | 14.05.2011- sobota     | / Chojnice      | / WKS CHOJNICE                  |
| 5/  | 15.05.2011 - niedziela | / Dęboleka      | / UKS DĘBOŁĘKA                  |
| 6/  | 28.05.2011 - sobota    | / Toruń         | / MKS SKARMAT Toruń             |
| 7/  | 29.05.2011 - niedziela | /Toruń          | / MKS SKARMAT Toruń             |
| 8/  | 18.06.2011 - sobota    | /Borne Sulinowo | / UKS BORNE SULINOWO            |
| 9/  | 19.06.2011 - niedziela | /Borne Sulinowo | / UKS BORNE SULINOWO            |
| 10/ | 23.10.2011 - niedziela | / Złocieniec    | / UKS TRAPER Złocieniec - FINAŁ |