

**XIX MISTRZOSTWA POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ – runda finałowa**  
**OTWARTE MISTRZOSTWA TORUNIA W BIEGU NA ORIENTACJĘ**  
**Toruń – Przysiek , 13.10.2012 r.**

- 1. Organizator:** Międzyszkolny Klub Sportowy "SKARMAT" przy Spółdzielni Mieszkaniowej "Na Skarpie" w Toruniu,
- 2. Współorganizatorzy i sponsorzy:** Polski Związek Orientacji Sportowej  
Kujawsko – Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Urząd Miasta w Toruniu
- 3. Termin:** 13 października 2012 / sobota /  
Start: godz. "00" - **11:00**  
Zakończenie: planowane na godz. 14:30.
- 4. Forma:** Dienne, indywidualne, bieg klasyczny
- 5. Centrum zawodów** Przysiek ok. 10 km na zachód od Torunia w kier. na Bydgoszcz
- 6. Dojazd** zjazd z drogi nr 80 ( Toruń – Bydgoszcz ) w Przysieku (oznakowany) i dalej w kierunku północnym ok. 2000 m
- 7. Sekretariat** czynny od godz. **9.30 – 10.45** w centrum zawodów
- 8. Kategorie:** **K**-10N, 12, 14, 16, 18, 20/21, 35+,  
**M**-10N, 12, 14, 16, 18, 20/21, 35/40, 45/50, 55, 60, 65 oraz OPEN  
W przypadku małej liczby zgłoszeń kategorie będą łączone.  
W kategorii OPEN możliwy start w zespołach.
- 9. Mapa:** "Przysiek ", 1:10000, e=2,5 m, akt. lato 2010,  
Teren o ciekawej, delikatnej rzeźbie, dobrze przebieżny.
- 10. Zgłoszenia:** Zgłoszenie zawierające : imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię numer ewidencyjny PZOS (w przypadku posiadania) należy przesłać, do dnia 8 października 2012, na adres:  
[waldemar.fijor@gmail.com](mailto:waldemar.fijor@gmail.com)  
Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń; mapy będą drukowane z trasami.
- 11. Wpisowe:** w wysokości : **5,0** zł w kat. K, M -10N oraz OPEN  
oraz **8,0** zł we wszystkich w pozostałych kategoriach  
pobierane będzie w centrum zawodów.
- 12. Świadczenia:** Medale i dyplomy, za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M otwartych Mistrzostw Torunia.  
Medale, dyplomy w klasyfikacji indywidualnej MPiK oraz puchary w klasyfikacji zespołowej MPiK.
- 13. Postanowienia końcowe:** Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.