

REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Biegu na Orientację Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w Biegu na Orientację – III runda

Organizator: Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Biegu na Orientację i Radioorientacji Sportowej,
Polski Związek Orientacji Sportowej
Nadleśnictwo Olsztynek,
Urząd Miejski w Olsztynku,
UMKS „ORKAN” w Ostródzie,
Kolo Stowarzyszenia Inżynierów Leśnictwa i Drzewnictwa przy Nadleśnictwie w Olsztynku

Zabezpieczenie: - logistyczne Nadleśnictwo Olsztynek
- techniczne UMKS „ORKAN”

Termin: **20.04.2013 r. /sobota / godz.11:00**

Rodzaj zawodów: indywidualne, popularyzacyjne, zaliczane do rankingu PZOS

Forma zawodów: bieg klasyczny - start interwałowy

Kategorie: - wszystkie obowiązujące zgodnie z przepisami PZOS, oraz regulaminem MPiK
- kategoria rodzinna dla dzieci do lat 10 z opiekunami,
- OPEN głównie dla dorosłych (pierwszy kontakt z biegiem na orientację)

Zgłoszenia: *zgodnie z nowym formularzem zgłoszeń ze strony PZOS*
do dnia 16.04.2013 r. (wtorek) do godz. 24:00
Danuta Mikielska tel. po godz. 17:00 (89) 519 10 21
kom. 509 378 056
e-mail: mdana@poczta.onet.pl
lub osobiście w siedzibie Nadleśnictwa Olsztynek, 11-015 Olsztynek,
ul. Mrongowiusza 35

Mapy: „Uroczysko Kołatek 2” skala 1:10 000 ; e - 5 m, jesień 2010

Oplaty: **startowe** K,M-10N , KM-10R oraz OPEN
5 zł a w pozostałych kategoriach 8 zł /uczestnicy z terenu woj. Warmińsko-Mazurskiego bezpłatnie/

Transport: we własnym zakresie

Centrum zawodów: Centrum Zawodów znajduje się w lesie, dojazd oznaczony od zjazdu z drogi Nr 58, Olsztynek – Szczytno około 4 km za miejscowością Mierki wyznakowany od zjazdu do miejscowości Świerkocin

Parking: na drodze przed Centrum Zawodów

Biuro zawodów: czynne w dniu 20.04.2013 w Centrum Zawodów od godz.9:00

Nagrody: medale i dyplomy za miejsca I-III oraz drobne upominki;

Zespół Organizatorów: Kierownik zawodów - Marek Mikielski
Sędzia główny - Danuta Mikielska S-4
Budowniczy tras - Jan Szepelak BT-1

Postanowienia różne: - ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
- system potwierdzania karty startowe /papierowe/

ORGANIZATORZY