

## Regulamin XXI Mistrzostw Pomorza i Kujaw w biegu na orientację – 2014

1. Zawodnicy w klasyfikacji indywidualnej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 30 pkt, 2 – 27 pkt, 3 – 25 pkt, 4 – 23 pkt, 5 – 21 pkt, 6 – 20 pkt, itd.
2. Do wyniku MPiK w klasyfikacji indywidualnej wliczanych jest k najlepszych wyników zawodnika gdzie:  
k - wartość całkowita z połowy liczby rund MPiK w danym roku  $k = [ n / 2 ]$   
n - liczba rund MPiK w danym roku  
np. przy 12 rundach MPiK wliczanych jest 6 najlepszych wyników  
przy 11 rundach MPiK wliczanych jest 5 najlepszych wyników  
przy 10 rundach MPiK wliczanych jest 5 najlepszych wyników itd..
3. W przypadku równej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje: większa ilość miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd., następnie lepsza pozycja w rundzie ostatniej, przedostatniej itd.
4. Zawodnicy w klasyfikacji drużynowej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 7 pkt, 2 – 5 pkt, 3 – 4 pkt, 4 – 3 pkt, 5 – 2 pkt, 6 – 1 pkt.
5. Do wyniku MPiK w klasyfikacji drużynowej zaliczane są punkty zdobyte przez zawodnika we wszystkich rundach MPiK.
6. O tym w jakiej kategorii i dla jakiego klubu zaliczane są punkty zawodnika decyduje pierwszy start w MPiK w danym sezonie. Np. Jeżeli zawodnik „x” wystartuje w swoim pierwszym starcie w sezonie (MPiK) w kategorii M21 i będzie reprezentował np. Orientek Osieki, to do końca sezonu będzie mógł zdobywać punkty startując tylko w tej kategorii, a punkty w klasyfikacji drużynowej będą zaliczane dla w/w klubu. W przypadku startu w innej kategorii zawodnik nie zdobywa i nie blokuje punktów innym zawodnikom.
7. Do klasyfikacji indywidualnej i drużynowej MPiK nie wlicza się kategorii KM 10R, OPEN. Organizatorzy przesyłają w ciągu 5 dni wyniki w formie elektronicznej na adres: jonkaszewczyk@wp.pl  
Preferowany format przesyłanych plików:  
a) w formie pliku html dla zawodów obsługiwanych przez elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych  
b) w formie arkusza kalkulacyjnego (wzór poniżej) dla zawodów, w których użyto papierowych kart startowych.

Lp.	Kategoria	Nazwisko	Imię	Nazwa klubu	Numer ewidencyjny	Wynik
1	M14	Kowalski	Jan	Orientek Osieki	C01001	28,03

### 8. Kategorie wiekowe / długości tras i przewidywany czas zwycięzcy dla biegu klasycznego.

Kategoria	Przybliżona długość trasy		Przewidywany czas zwycięzcy	
	K	M	K	M
K-10N, M-10N, KM10R	do 3 km trasy wstążkowej (ok. 2 km po skrótach)		15-20'	
K-12, M-12	2 km	2,5 km	20-25'	20-25'
K-14, M-14	3 km	3,5 – 4 km	25-30'	25-30'
K-16, M-16	4 km	5-6,5 km	35-40'	35-40'
K-18, M-18	5 km	6,5-8 km	45-50'	45-50'
K-20/21, M-20/21	6-8 km	7,5 – 10 km	55-60'	55-60'
K-35+, M-35/40	4-5 km	6,5-8 km	45-50'	45-50'
M-45/50		5,5 - 6,5 km		40-45'
M-55		4,5 – 6 km		35-40'
M-60		3,5 – 4,5 km		35-40'
M-65+		3 - 4 km		35-40'
OPEN (zespołowa 2-3 osoby)	3 – 5 km		40-50'	

9. Wyniki będzie można znaleźć na stronie internetowej <http://kp-orientteering.w.interia.pl>
10. Końcowa klasyfikacja rankingowa zostanie ogłoszona do 30 listopada 2014
11. Koszty uczestnictwa w zawodach w kat. K,M-10N , KM-10R oraz OPEN nie powinny przekraczać 5 zł a w pozostałych kategoriach 8 zł (a dla rundy finałowej, z uwagi na 2 komplety medali, 10 zł )
12. Zwycięzcy każdej rundy MPiK otrzymują medale oraz dyplomy (za miejsca 1-3).
13. Zwycięzcy całego cyklu MPiK otrzymują:
  - a/ medale oraz dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji indywidualnej
  - b/ puchar oraz dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji drużynowej
14. Sędzią głównym MPiK '2014 jest Joanna Szewczyk z Torunia
15. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z Przepisami PZOS.

Toruń, 14. 12. 2013 r.

**KALENDARZ MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW  
W BIEGU NA ORIENTACJĘ  
NA ROK 2014**

Termin imprezy	Dzień tygodnia	Nazwa imprezy	Organizator	Miejsce	Klasyfikacja
22.03 2014	sobota	Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w BnO	1 BLog Bydgoszcz	Bydgoszcz	MPiK (1)
23.03 2014	niedziela	Mistrzostwa Torunia w BnO	MKS SKARMAT Toruń	Toruń	MPiK (2)
6.04 2014	niedziela	Długodystansowe Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w BnO	MUKS Kwidzyn	Kwidzyn	MPiK (3)
11.05 2014	niedziela	Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w BnO	SKO 15 Południk Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Sołectwa Dołuje	Kościno k. Szczecina	MPiK (4)
24.05 2014	sobota	Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w BnO	UKS BŁYSKAWICA Dęboleka	Dęboleka	MPiK (5)
25.05 2014	niedziela	Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w BnO	UKS BŁYSKAWICA Dęboleka	Dęboleka	MPiK (6)
14.06 2014	sobota	Puchar Polski Północnej w BnO -klasyk	UKS BORNE SULINOWO	Borne Sulinowo	MPiK (7)
15.06 2014	niedziela	Puchar Polski Północnej w BnO - sprint	UKS BORNE SULINOWO	Borne Sulinowo	MPiK (8)
13.09 2014	sobota	Mistrzostwa Wojew. Zachodniopom. - dyst. średni	Polski Klub Adventure Racing	Człopa	MPiK (9)
14.09 2014	niedziela	Mistrzostwa Wojew. Zachodniopom - - sprint	Polski Klub Adventure Racing	Człopa	MPiK (10)
27.09 2014	sobota	Mistrzostwa Grudziądza w BnO -klasyk	EKOTON Grudziądz	Grudziądz	MPiK (11) MMM
8.11 2014	niedziela	Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w BnO	UKS TRAPER Złocieniec	Złocieniec	MPiK (12) Finał

Kal\_MPiK\_2014\_wyd. 3

Oprac. W. Fijor