

Regulamin XXIII Mistrzostw Pomorza i Kujaw w biegu na orientację – 2016

1. Zawodnicy w klasyfikacji indywidualnej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 30 pkt, 2 – 27 pkt, 3 – 25 pkt, 4 – 23 pkt, 5 – 21 pkt, 6 – 20 pkt, itd.
2. Do wyniku MPiK w klasyfikacji indywidualnej wliczanych jest k najlepszych wyników zawodnika gdzie:
 - k - wartość całkowita z połowy liczby rund MPiK w danym roku $k = [n / 2]$
 - n - liczba rund MPiK w danym roku
 - np. przy 12 rundach MPiK wliczanych jest 6 najlepszych wyników
 - przy 11 rundach MPiK wliczanych jest 5 najlepszych wyników
 - przy 10 rundach MPiK wliczanych jest 5 najlepszych wyników itd..
3. W przypadku równej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje: większa ilość miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd., następnie lepsza pozycja w rundzie ostatniej, przedostatniej itd.
4. Zawodnicy w klasyfikacji drużynowej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 7 pkt, 2 – 5 pkt, 3 – 4 pkt, 4 – 3 pkt, 5 – 2 pkt, 6 – 1 pkt.
5. Do wyniku MPiK w klasyfikacji drużynowej zaliczane są punkty zdobyte przez zawodnika we wszystkich rundach MPiK.
6. O tym w jakiej kategorii i dla jakiego klubu zaliczane są punkty zawodnika decyduje pierwszy start w MPiK w danym sezonie np. Jeżeli zawodnik „x” wystartuje w swoim pierwszym starcie w sezonie (MPiK) w kategorii M21 i będzie reprezentował np. Orientek Osieki, to do końca sezonu będzie mógł zdobywać punkty startując tylko w tej kategorii (nie dotyczy K,M-10), a punkty w klasyfikacji drużynowej będą zaliczane dla w/w klubu. W przypadku startu w innej kategorii zawodnik nie zdobywa i nie blokuje punktów innym zawodnikom.
7. Do klasyfikacji indywidualnej i drużynowej MPiK nie wlicza się kategorii KM-10R, KM-10N i OPEN. Organizatorzy przesyłają w ciągu 5 dni wyniki w formie elektronicznej na adres: sędziego głównego MPiK (patrz p.14)
Preferowany format przesyłanych plików:
 - a) w formie pliku html dla zawodów obsługiwanych przez elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych
 - b) w formie arkusza kalkulacyjnego (wzór poniżej) dla zawodów, w których użyto papierowych kart startowych.

Lp.	Kategoria	Nazwisko	Imię	Nazwa klubu	Nr PZOS	Numer ewidencyjny	Wynik
1	M14	Kowalski	Jan	Orientek Osieki	2054	C01001	28,03

8. Kategorie wiekowe / długości tras i przewidywany czas zwycięzcy dla biegu klasycznego.

Kategoria	Przybliżona długość trasy		Przewidywany czas zwycięzcy	
	K	M	K	M
K-10N, M-10N, KM10R	do 3 km trasy wstążkowej (ok. 2 km po skrótach)		15-20'	
K-10, M-10	1,8 km	2,3 km	15-20'	15-20'
K-12, M-12	2 km	2,5 km	20-25'	20-25'
K-14, M-14	3 km	3,5 – 4,0 km	25-30'	25-30'
K-16, M-16	4 km	5,0-6,5 km	35-40'	35-40'
K-18, M-18	5 km	6,5-8,0 km	45-50'	45-50'
K-20/21, M-20/21	6-8 km	7,5 – 10,0 km	55-60'	55-60'
K-35/40, M-35/40	4-5 km	6,5-8,0 km	45-50'	45-50'
M-45/50		5,5 - 6,5 km		40-45'
K-45/50+	3,5 – 4,5 km			35-40'
M-55/60		4,0 – 6,0 km		35-40'
M-65+		3,0 – 4,0 km		35-40'
OPEN (zespołowa 2-3 osoby)	3,0 – 5,0 km		40-50'	

Uwaga:

W kategoriach K/M 16 i starszych, w przypadku rozgrywania biegu długodystansowego, trasy mogą mieć do 70% długości i przewidywanego czasu zwycięzcy określonych w regulaminie rozgrywania zawodów Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

9. Wyniki będzie można znaleźć na stronie internetowej <http://kpozos.pl>
10. Końcowa klasyfikacja rankingowa zostanie ogłoszona do 30 listopada 2016
11. Koszty uczestnictwa w zawodach nie powinny przekraczać:
 - w kat. K,M-10N , KM-10R oraz OPEN - 5 zł (7 zł dla rundy finałowej)
 - w kat. K,M -10 do KM-18 - 8 zł (10 zł dla rundy finałowej)
 - w kat. K/M – 20/21 i starszych - 12 zł (15 zł dla rundy finałowej)

Uwaga:

Na zawodach na których zastosowano system elektronicznego potwierdzania punktów kontrolnych dopuszcza się zastosowanie wpisowego zwiększonego maksymalnie o 2 zł (w kat. K/M-10 do K/M-18) oraz 3 zł (w kat. K/M-20/21 i starszych) pod warunkiem przygotowania i opublikowania na stronie internetowej wyników wszystkich kategorii z międzyczasami.

12. Zwycięzcy każdej rundy MPiK za miejsca 1-3 otrzymują:
 - medale (nie dotyczy kat. OPEN a w kategorii K, M-10R medale otrzymują tylko dzieci).
 - oraz dyplomy (za miejsca 1-3); w kat. K/M -10N, K/M -10R, K/M-10 zaleca się nagradzanie dyplomami wszystkich dzieci
13. Zwycięzcy całego cyklu MPiK otrzymują:
 - a/ medale oraz dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji indywidualnej
 - b/ puchar oraz dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji drużynowej
14. Sędzią głównym MPiK '2016 jest Joanna Szewczyk (jonkaszewczyk@wp.pl)
15. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z Przepisami PZOS.

Toruń, 19. 12. 2015 r.

KALENDARZ XXIII MPiK '2016

2016	Dzień, tydzień	Nazwa imprezy	Organizator	Miejsce	Trasy	Klasyfikacja
2.04	sobota	XXIII Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w biegu na orientację - średni	2 Pułk Inżynieryjny Inowrocław	Inowrocław	K,M	MPiK (1)
3.04	niedziela	XXIII Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w biegu na orientację - klasyk	MKS SKARMAT Toruń	Toruń	K,M	MPiK (2)
9.04	sobota	Puchar Osieka w BnO SZAGO - średni	UKS Włóczykij Osiek	Osiek	K,M	MPiK (3)
10.04	niedziela	XXIII Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w biegu na orientację - klasyk	Klub Radioorientacji Sportowej LOK G-dz	Grudziądz	K,M	MPiK (4)
21.05	sobota	Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w BnO - sprint	UMKS Kwidzyn	Kwidzyn	K,M	MPiK (5)
22.05	niedziela	Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w BnO - średni	UMKS Kwidzyn	Kwidzyn	K,M	MPiK (6)
11.06	sobota	Mistrzostwa Miasta i Gminy Wałcz w BnO - średni	UKS BŁYSKAWICA Dębołęka	Wałcz	K, M	MPiK (7)
12.06	niedziela	Mistrzostwa Powiatu Wałeckiego w BnO - klasyk	UKS BŁYSKAWICA Dębołęka	Dębołęka	K, M	MPiK (8)
10.09	sobota	III Puchar Elbląga w BnO - klasyk	EKO GRYF Elbląg	Elbląg	K,M	MPiK (9)
11.09	niedziela	III Puchar Elbląga w BnO - średni	EKO GRYF Elbląg	Elbląg	K,M	MPiK (10)
23.10	niedziela	XXIII Mistrzostwa Pomorza i Kujaw - klasyk Finał	TRAPER Złocieniec	Złocieniec	K,M	MPiK (11)